

## “La Visitación de María a Santa Isabel”...

### DEL EVANGELIO SEGÚN -SAN LUCAS - :

*«María dijo: Mi alma canta la grandeza del Señor, mi espíritu festeja a Dios mi salvador, porque se ha fijado en la humillación su esclava» (Lc 1, 46-48)<sup>1</sup>*

### MEDITACIÓN SOBRE EL MISTERIO:

Señor, a propósito de humildad, te pedimos la gran Gracia de poder imitar de alguna manera también a María, ya que ella, aun sabiendo que era la Madre de Dios, no esperó a que el prójimo se pusiera en camino hacia ella, ¡sino que fue ella quien primero se puso en camino hacia el prójimo! (cfr. SLC, p. 88)

### DE LAS ENSEÑANZAS DE LA IGLESIA CATÓLICA:

- A propósito de humildad, así dice San Antonio de Padua: *«El que no tiene humildad se halla en la más grande miseria [...] Por medio de la humildad se llega a la gloria».*  
(ANTONIO DE PADUA, *Sermones*, Domingo XI después de Pentecostés, n. 4 y 5)

<sup>1</sup> La Biblia de Nuestro Pueblo, 2008

### LIBRE MEDITACIÓN

(para dar una contribución personal a los otros que escuchan):

- .....
- .....

Luego a continuación ...

1 Padre Nuestro ...

5 Ave María ...

1 Gloria al Padre ... (Cantados)

- Alabado siempre sea ...

- Oh Jesús mío, perdónanos ...

- María, Reina de la Paz ...

- Después, un Posible canto flash relativo al Misterio / o bien cantando se dice : “ Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria ....”

Luego se va al próximo Misterio, que dentro de lo posible tiene que durar (como éste) no más de 5-7 minutos...

[www.frailespobres.net](http://www.frailespobres.net)